



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	13,7	87	1,1	0	4,9
	закуска	31/03	Салат из свеклы	75	2,76	87	2	1,1	2,6
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и морс. капуста.	50/5/35	36,98	178	8,3	9,7	21,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	3,57	182	3,1	4,1	19,1
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с пряником	200/50	9,76	156	1,8	3,4	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	761	18,58	18,54	77,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	65	10,51	83	1,4	1,04	8,5
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	14,05	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	34,54	147	7,3	8,9	18,5
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	4,75	198	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	5,61	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	827	26,49	20,66	103,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	150/5	25,56	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/40	7,8	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	8,08	64	1,1	0,8	6,5
	1 блюдо	131/04	Суп картофель. с рыбными консервами	250/50	14,05	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	34,54	147	7,3	8,9	18,5
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	4,75	198	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	5,61	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					108,19	1202	36	26,56	161,32